

Produktinformation

| | |
|--------------------|--|
| Produktbezeichnung | Melatonin 2-Phasen Tabletten 1,8 mg |
| Marke | Salus Neuro Sleep |
| Inhalt | 30 Stück Inhalt: 30 Tabletten= 23 g |
| Rechtlicher Status | Nahrungsergänzungsmittel |
| PZN A | 5477296 |
| PZN D | - |
| GTIN (Stück) | 4004148345975 |
| Anwendungsgebiet: | Schlaf |
| Kurztext | <p>Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und pflanzlichen Extrakten</p> <ul style="list-style-type: none">- Zur Verkürzung der Einschlafzeit mit Melatonin*- Schnelle und verzögerte Freisetzung in 2 Phasen (Direkt-Phase und Depot-Phase)- Nur 1 Tablette abends- Laktosefrei, glutenfrei- Vegan |
| Langtext | <p>Ein gesunder Schlaf ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Wir brauchen ihn, um neue Energie zu tanken und um die Erlebnisse des Tages zu verarbeiten. Es gibt viele Gründe, warum abends das Einschlafen schwerfallen kann. Stress, Hektik, kreisende Gedanken, ein unregelmäßiger Tagesablauf oder eine Zeitverschiebung.</p> <p>Auch der Melatoninspiegel hat Einfluss auf die Einschlafzeit. Wenn es dunkel wird, bildet die Zirbeldrüse in unserem Gehirn Melatonin. Der Botenstoff wirkt wie ein Einschlafsignal.</p> <p>*) Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.</p> <p>Die Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten stellen dem Körper in der ersten, schnellfreisetzenden Phase 1,2 mg Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit zur Verfügung. Die zweite Phase ermöglicht eine allmähliche Freisetzung von 0,6 mg Melatonin über einen Zeitraum von mehreren Stunden.</p> |
| Verzehrempfehlung | Kurz vor dem Schlafengehen 1 Tablette. |

| Dosierung | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|---------------|---------------------------|-----------|--------|-----------------------|-------|---------------------|-------|-----------------------|-------|
| Geeignet für | Eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen. | | | | | | | | | | |
| Zusammensetzung | Zutaten: Füllstoffe (Calciumphosphate, mikrokristalline Cellulose), Lavendelblütenextrakt, Hopfenzapfenextrakt, Füllstoff Calciumcarbonat, Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose, Passionsblumenkrautextrakt, Stabilisator vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Melatonin, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Farbstoffe (Betanin, Anthocyane). | | | | | | | | | | |
| Nährwerte/Inhaltsstoffe: | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Inhaltsstoffe</th> <th>Pro Tagesdosis 1 Tablette</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Melatonin</td> <td>1,8 mg</td> </tr> <tr> <td>Lavendelblütenextrakt</td> <td>75 mg</td> </tr> <tr> <td>Hopfenzapfenextrakt</td> <td>75 mg</td> </tr> <tr> <td>Passionsblumenextrakt</td> <td>30 mg</td> </tr> </tbody> </table> | Inhaltsstoffe | Pro Tagesdosis 1 Tablette | Melatonin | 1,8 mg | Lavendelblütenextrakt | 75 mg | Hopfenzapfenextrakt | 75 mg | Passionsblumenextrakt | 30 mg |
| Inhaltsstoffe | Pro Tagesdosis 1 Tablette | | | | | | | | | | |
| Melatonin | 1,8 mg | | | | | | | | | | |
| Lavendelblütenextrakt | 75 mg | | | | | | | | | | |
| Hopfenzapfenextrakt | 75 mg | | | | | | | | | | |
| Passionsblumenextrakt | 30 mg | | | | | | | | | | |
| Wichtige Hinweise | <p>Wichtige Hinweise: Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.</p> <p>Eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.</p> <p>Weitere Hinweise: Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Bitte beachten Sie die Angaben auf der Verpackung.</p> <p>Sie sind kühl (zwischen 5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.</p> | | | | | | | | | | |
| Weitere Informationen unter | www.guterrat.net | | | | | | | | | | |
| SEO Keywords: | Melatonin, Melatonin Kapseln, Melatonin Tabletten, Melatonin Schlaf, Schlafhormon Melatonin, Melatonin Einschlafen, Durchschlafen Melatonin, Melatonin Wirkung, schnell einschlafen, gesunder Schlaf, Einschlafen Tipps, | | | | | | | | | | |

| | |
|-----------------------|---|
| | Pflanzliche Hilfe zum Einschlafen, Lavendel Schlafen, Hopfen Schlafen, Passionsblume Schlafen |
| Inverkehrbringer | guterrat Gesundheitsprodukte GmbH & Co. KG Eduard-Bodem-Gasse 6 A-6020 Innsbruck doc@guterrat.net |
| Stand der Information | 02.08.2021, JS |